

## „Program promocji zdrowia psychicznego dla Powiatu Kieleckiego na lata 2012-2015”

Promocja zdrowia psychicznego to proces umożliwiający ludziom zwiększenie kontroli nad własnym zdrowiem psychicznym i jego poprawę. Oddziaływania z tego obszaru powinny dotyczyć przede wszystkim kompetencji zdrowotnych w sferze psychiki, świadomości, wiedzy, dyspozycji osobowościowych.

**Cel główny:** *Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.*

**Cel szczegółowy:** *Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.*

Nazwa zadania	Formy realizacji zadania	Grupa docelowa	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Oczekiwane efekty	Źródło finansowania	Termin realizacji
<b>Działalność profilaktyczna</b>	Zajęcia warsztatowe z uczniami w zakresie	Uczniowie	Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne - Bodzentyn,	Liczba osób biorących udział w zajęciach	Nabywanie przez uczniów umiejętności radzenia sobie	W ramach posiadanych środków finansowych	Realizacja ciągła 2012-2015 (lata szkolne)

<p><b>i edukacyjna związana z ochroną zdrowia psychicznego</b></p>	<p>rozwijania umiejętności społecznych, radzenia sobie ze stresem i trudnymi uczuciami oraz promowania zdrowego stylu życia.</p> <p>Warsztaty, szkolenia dla nauczycieli i rodziców w zakresie rozwijania umiejętności wychowawczych i społecznych oraz dbania o zdrowie psychiczne.</p>	<p>Rodzice Nauczyciele</p>	<p>Chmielnik, Piekoszów.</p> <p>Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne - Bodzentyn, Chmielnik, Piekoszów.</p>	<p>Liczba osób biorących udział w zajęciach</p>	<p>w sytuacjach trudnych, kształtowanie prawidłowych nawyków</p> <p>Poszerzenie wiedzy i umiejętności wychowawczych</p>	<p>W ramach posiadanych środków finansowych</p>	<p>Realizacja ciągła 2012 – 2015 (lata szkolne)</p>
--	--	--------------------------------	---	---	---	---	---